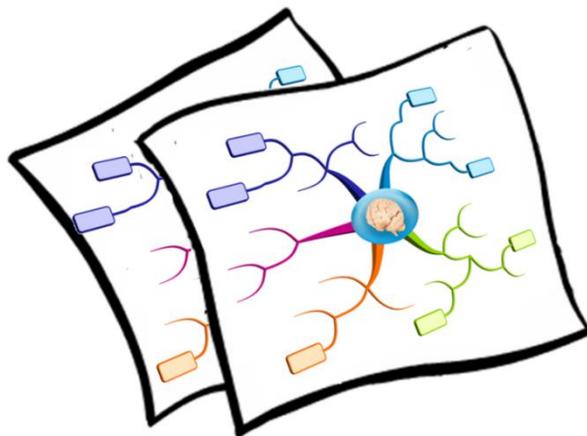


# 交通大學碩博士研究生 心智圖法Mind Mapping 專題演講



講師：孫易新

時間：2016年9月1日

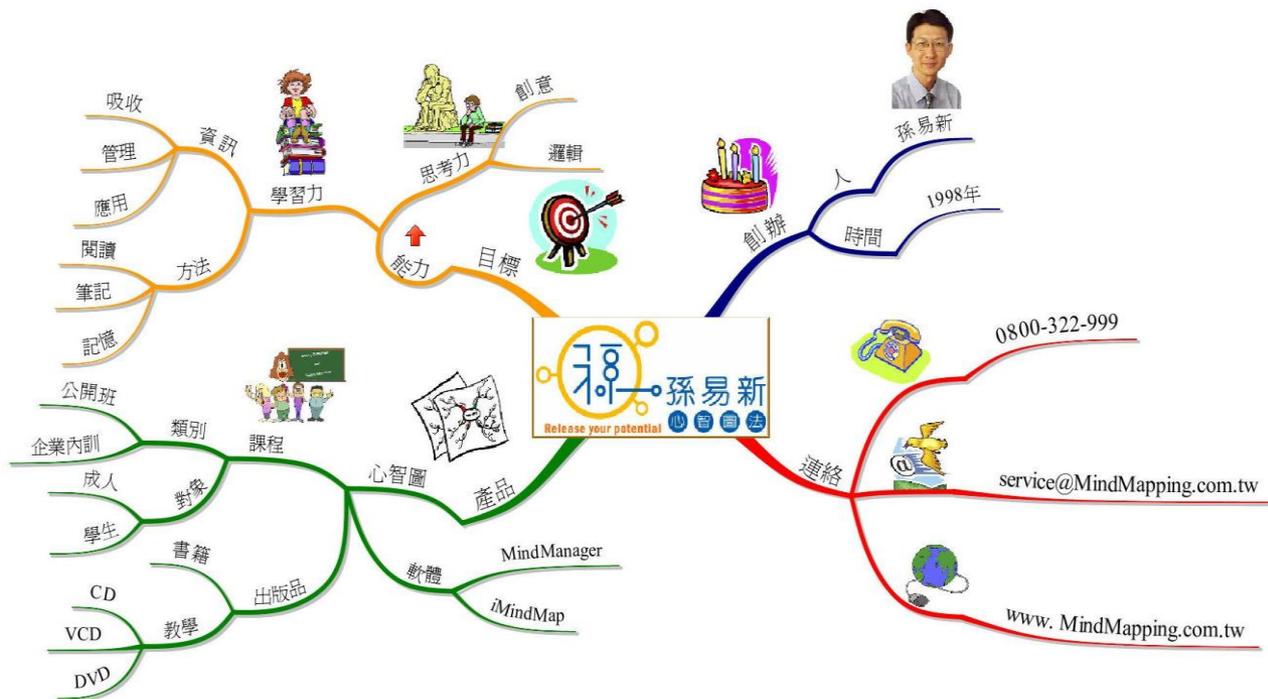
[www.MindMapping.com.tw](http://www.MindMapping.com.tw)

孫易新心智圖法®教育訓練機構（浩域企業管理顧問股份有限公司）成立於1998年。

有鑑於心智圖對於學習及工作上的助益，孫易新老師毅然於1997年親赴英國Mind Mapping原創機構Buzan Centres參加心智圖法完整講師班課程，並取得Buzan Centres核發之合格講師證書(BLI：Buzan Licensed Instructor)。

心智圖法在本質上是依據大腦的結構及功能所研發並經實證的一種跨文化思考與學習的方法，但在應用層面也因社會文化、生活習慣與工作範疇的差異而做適當的調整。孫易新老師1997年自英國Buzan Centres學習如何教授「心智圖法」課程後，多年來一直致力於課程轉化的研究，針對東西方文化上的差異，不斷地進行課程的本土化與修正並同時發展出在工作與學習領域經過實證性研究的實務應用模式，使心智圖法成為更適合國人學習且易於吸收的「孫易新心智圖法®」教學課程。

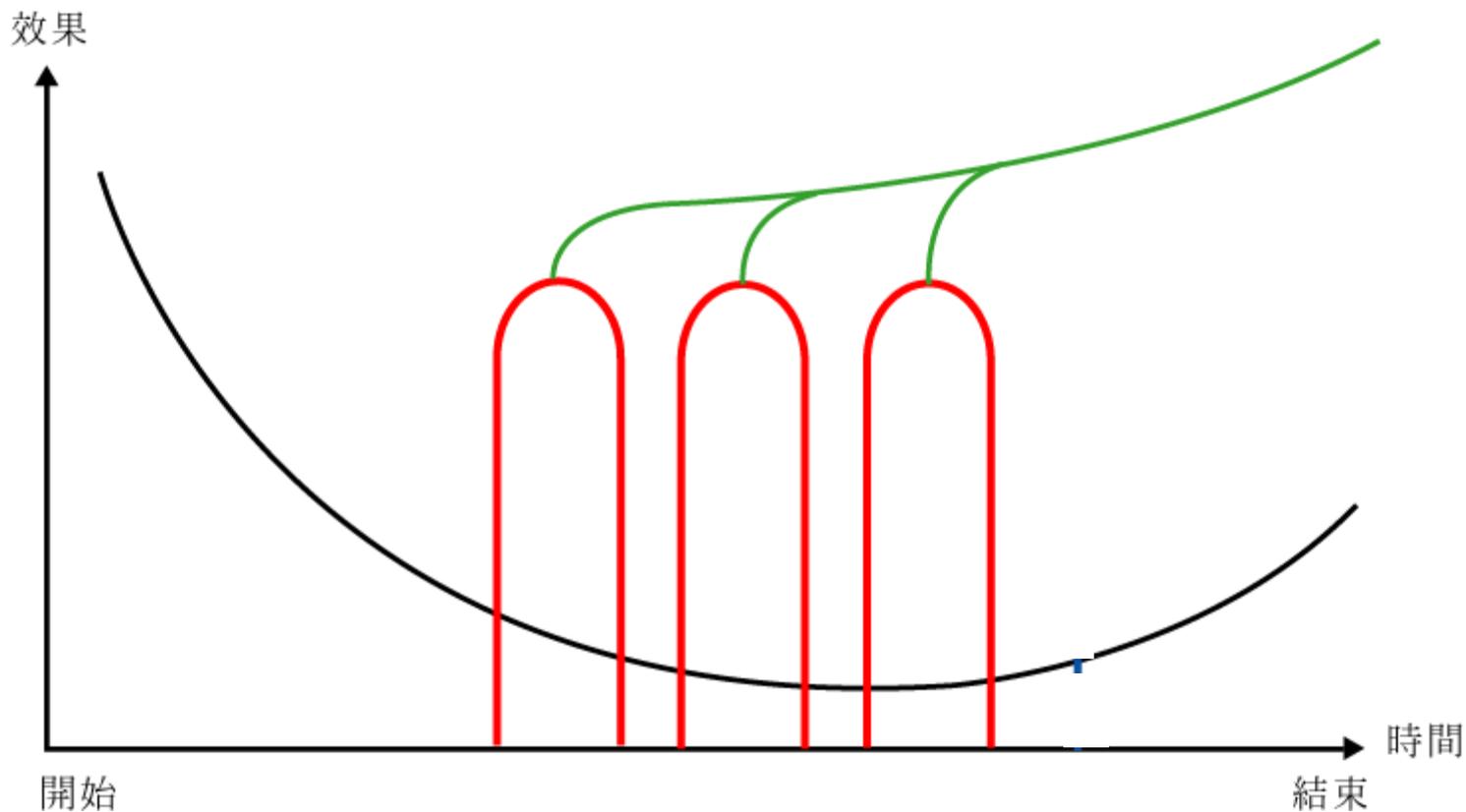
孫易新老師除了日常教學之外，還不斷從事心智圖法的論文研究工作，亦積極與世界接軌，參與在全球各地舉辦的心智圖法研討會，以求將最新的知識與技巧帶給企業界及教育界。



# 心智圖法的應用



# 大腦記憶原理與心智圖法





轉換成對學習者  
有意義的概念



再次刺激

再次刺激

編碼

視覺  
聽覺  
觸覺  
嗅覺  
味覺

知覺暫存區

短期記憶

長期記憶

短暫記憶

運作記憶

認知系統

遺忘

遺忘

遺忘

消退

替代

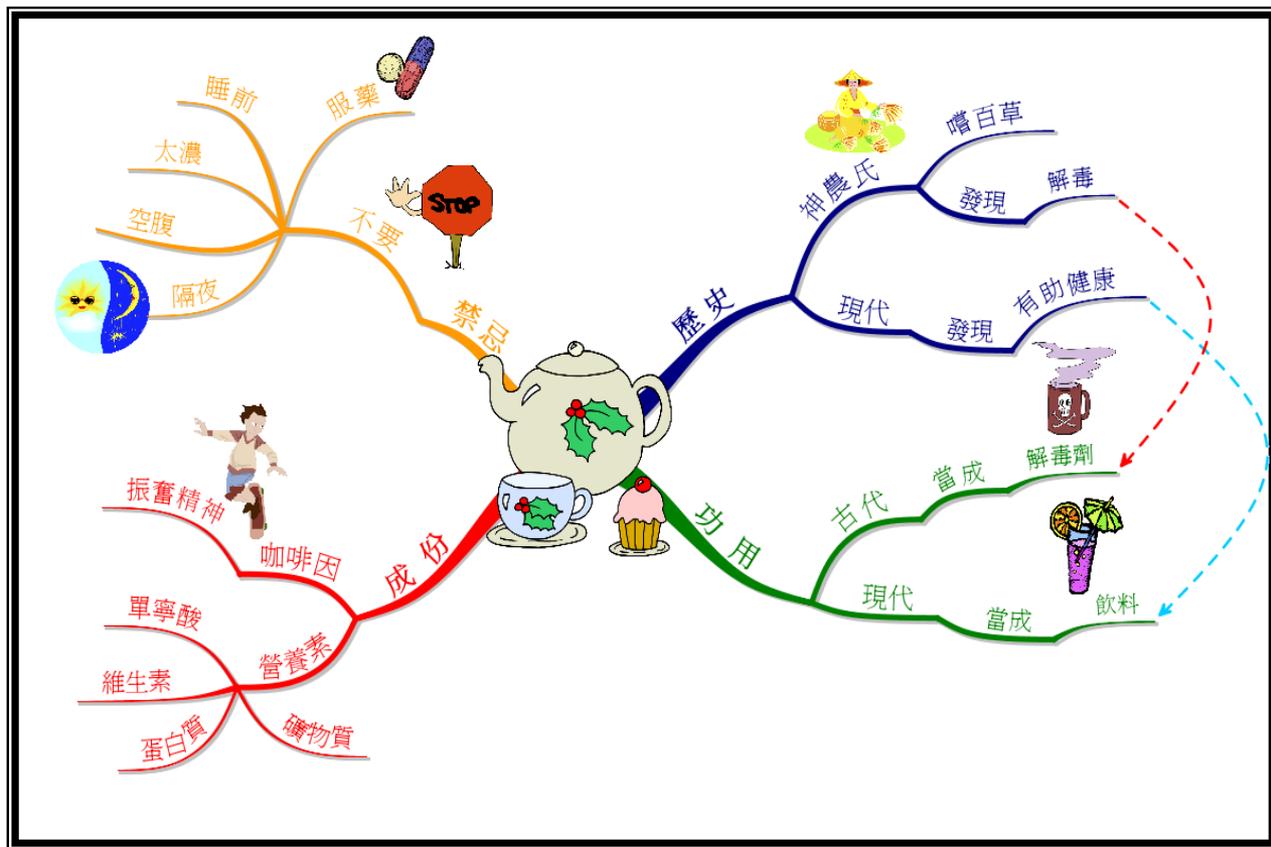


編碼策略：

- ⊗ 組織分類
- ⊗ 字首掛勾
- ⊗ 心像聯想

# 心智圖法四大核心關鍵

人類喝茶的歷史從神農氏嚐百草時發現茶葉有解毒的功用開始，就與我們的生活有著密不可分的關係，遠古時代茶被當成解毒劑使用，現代因為發現多喝茶有助身體健康，所以成為生活中不可或缺的飲料。茶葉的成分除了有可以振奮精神的咖啡因之外，還包含單寧酸、維生素、蛋白質、礦物質等營養素。多喝茶有助身體健康，但要注意以下禁忌以免傷害身體。不要用茶水服藥、睡前不要喝茶、不要喝太濃的茶、不要空腹喝茶、不要喝隔夜的茶。

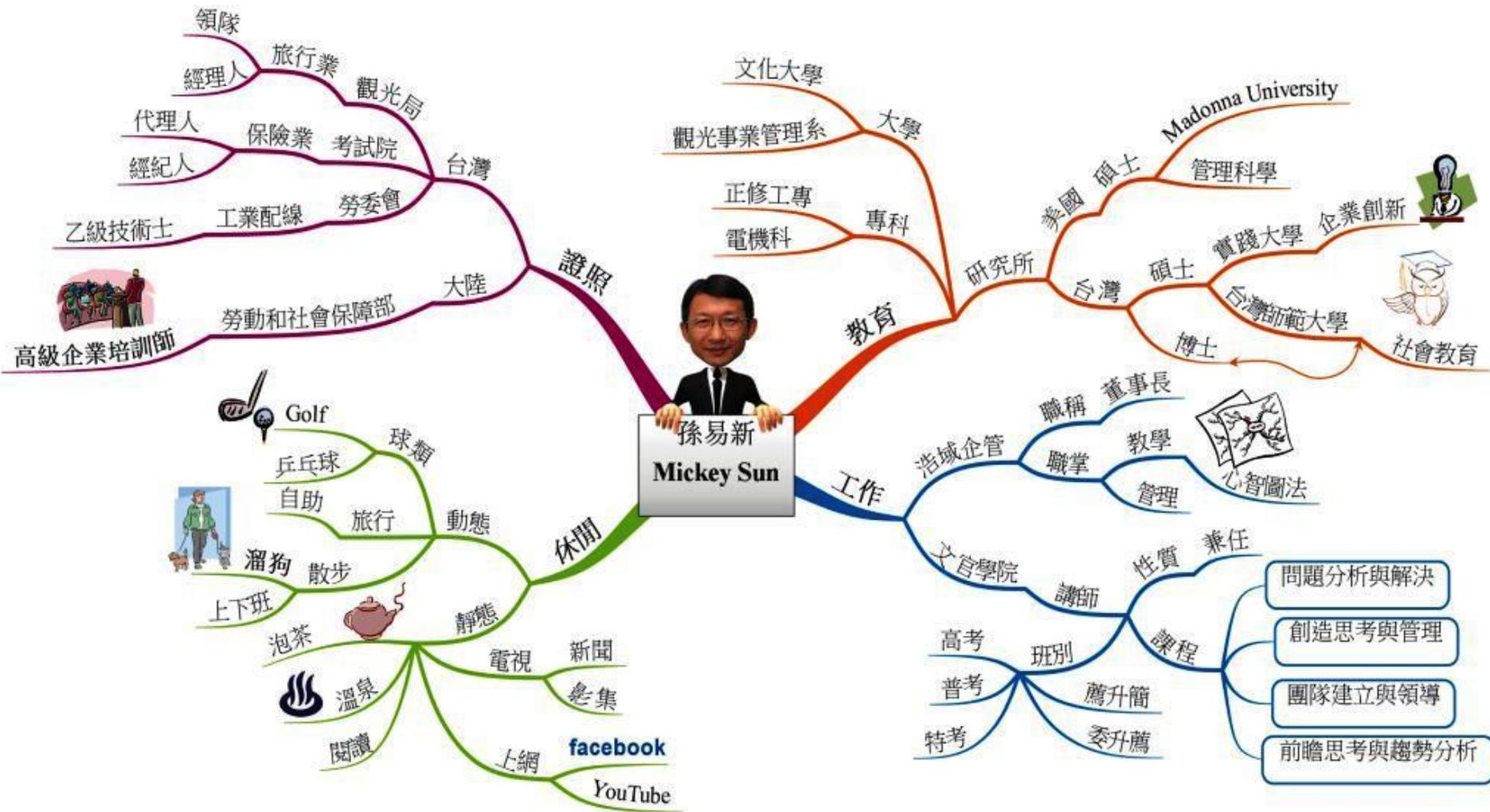


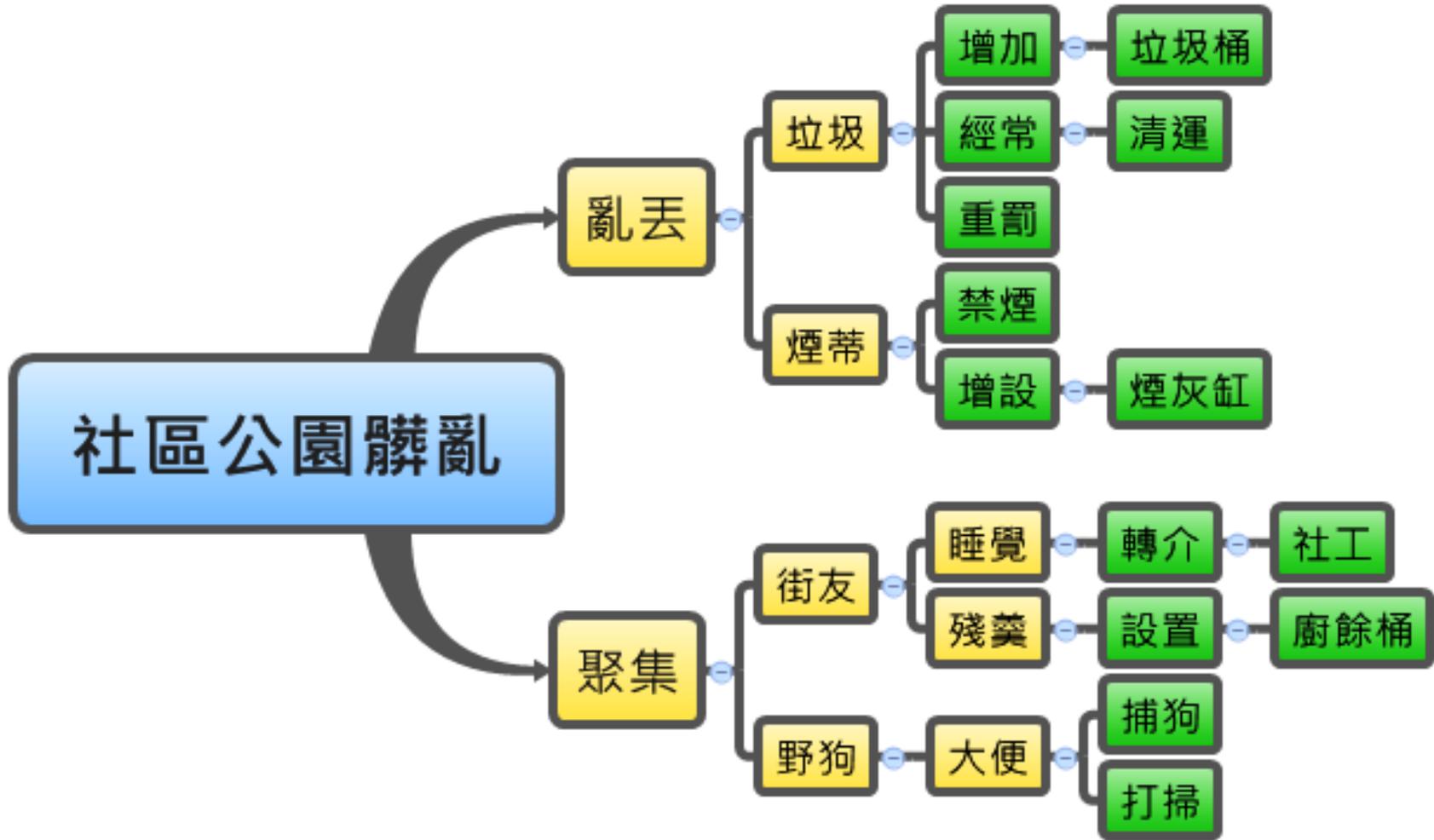
1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

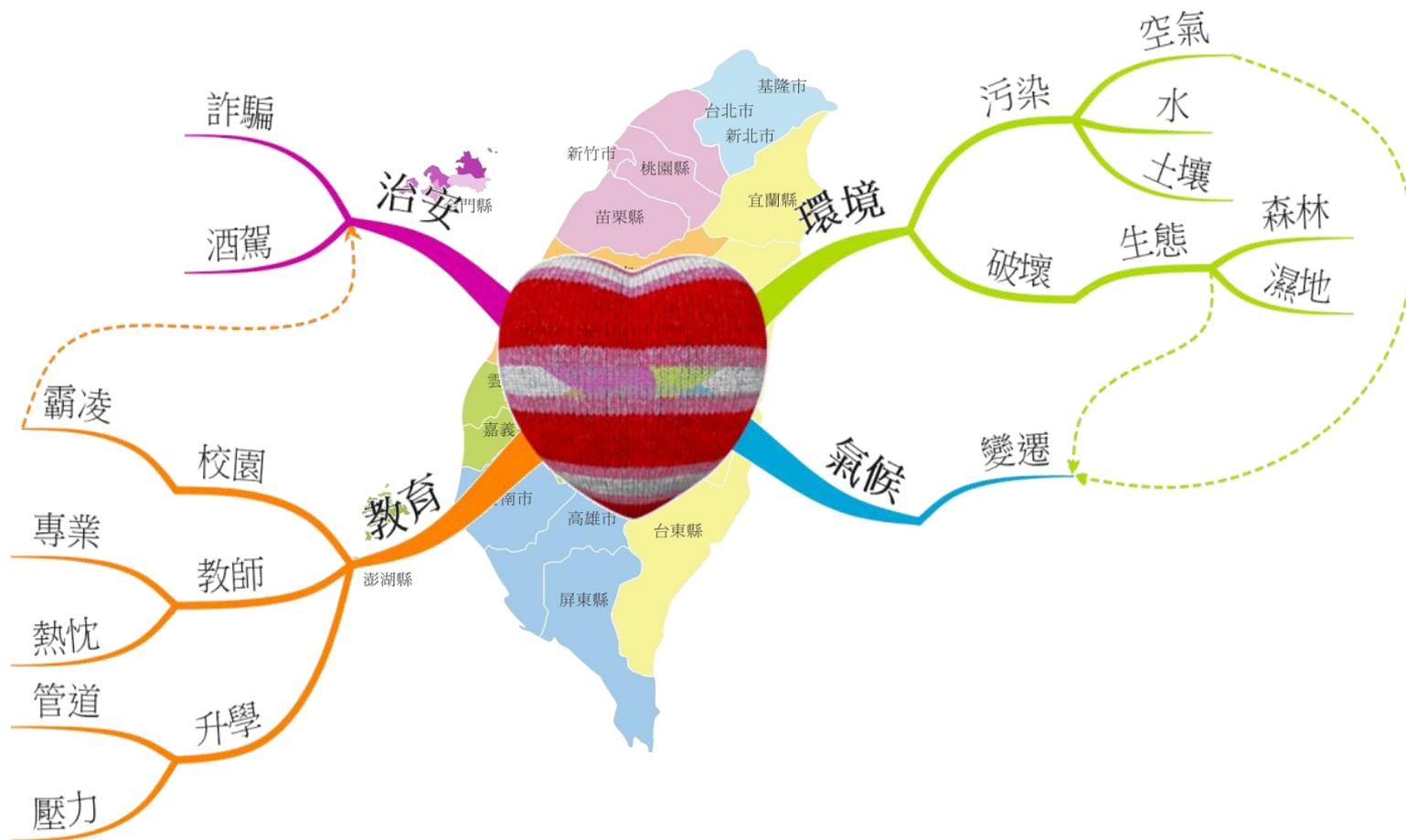
3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

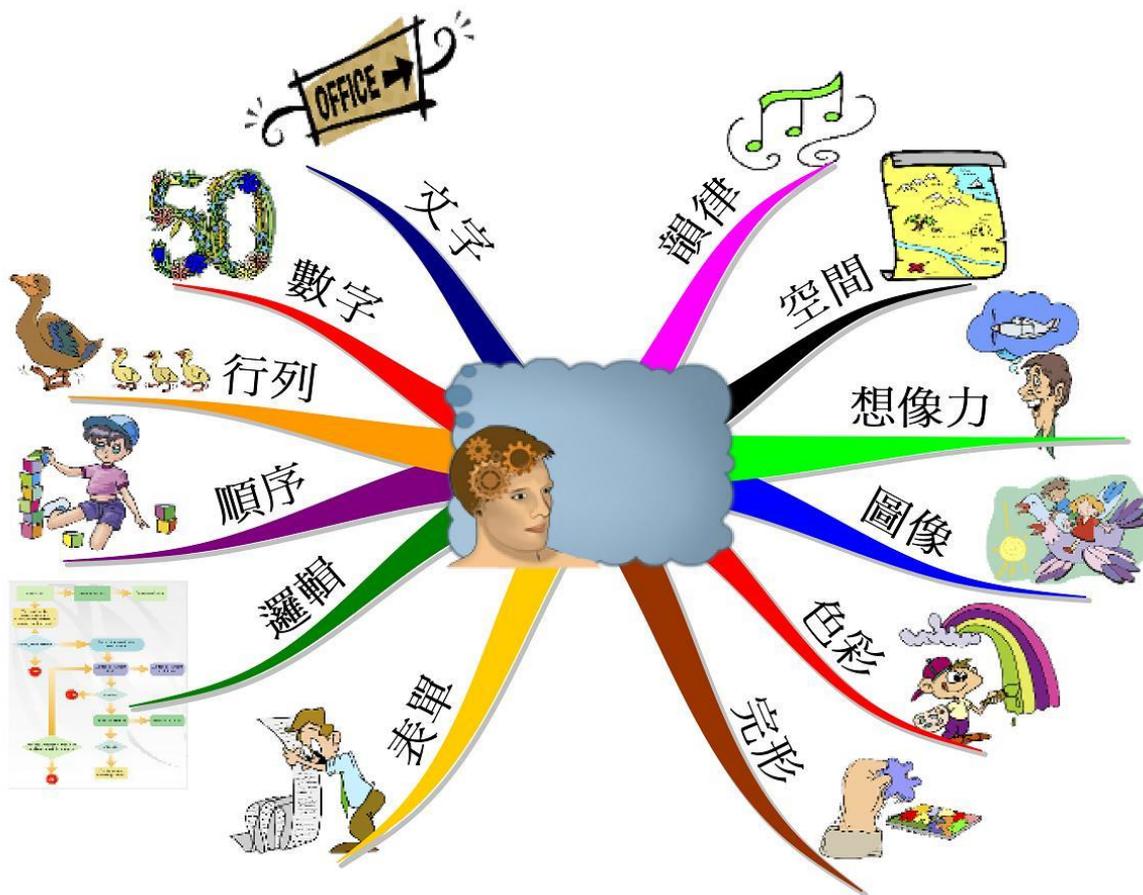






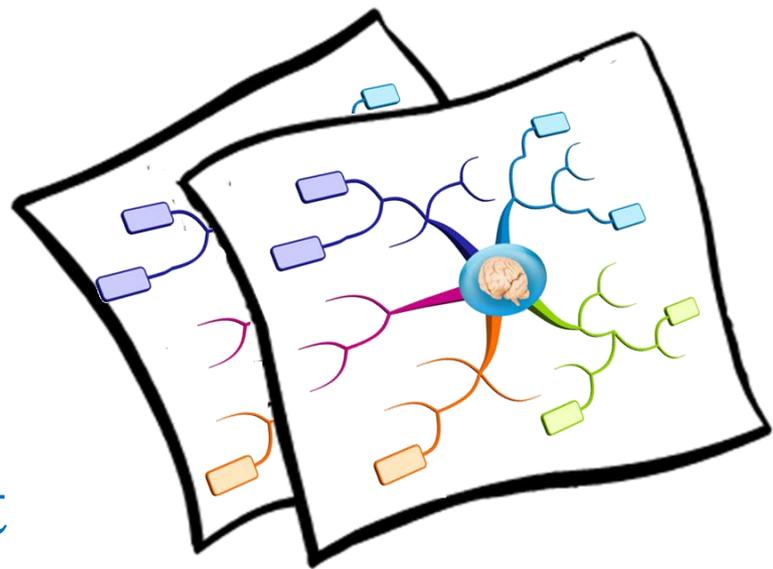


# 心智圖法所運用到的心智能力



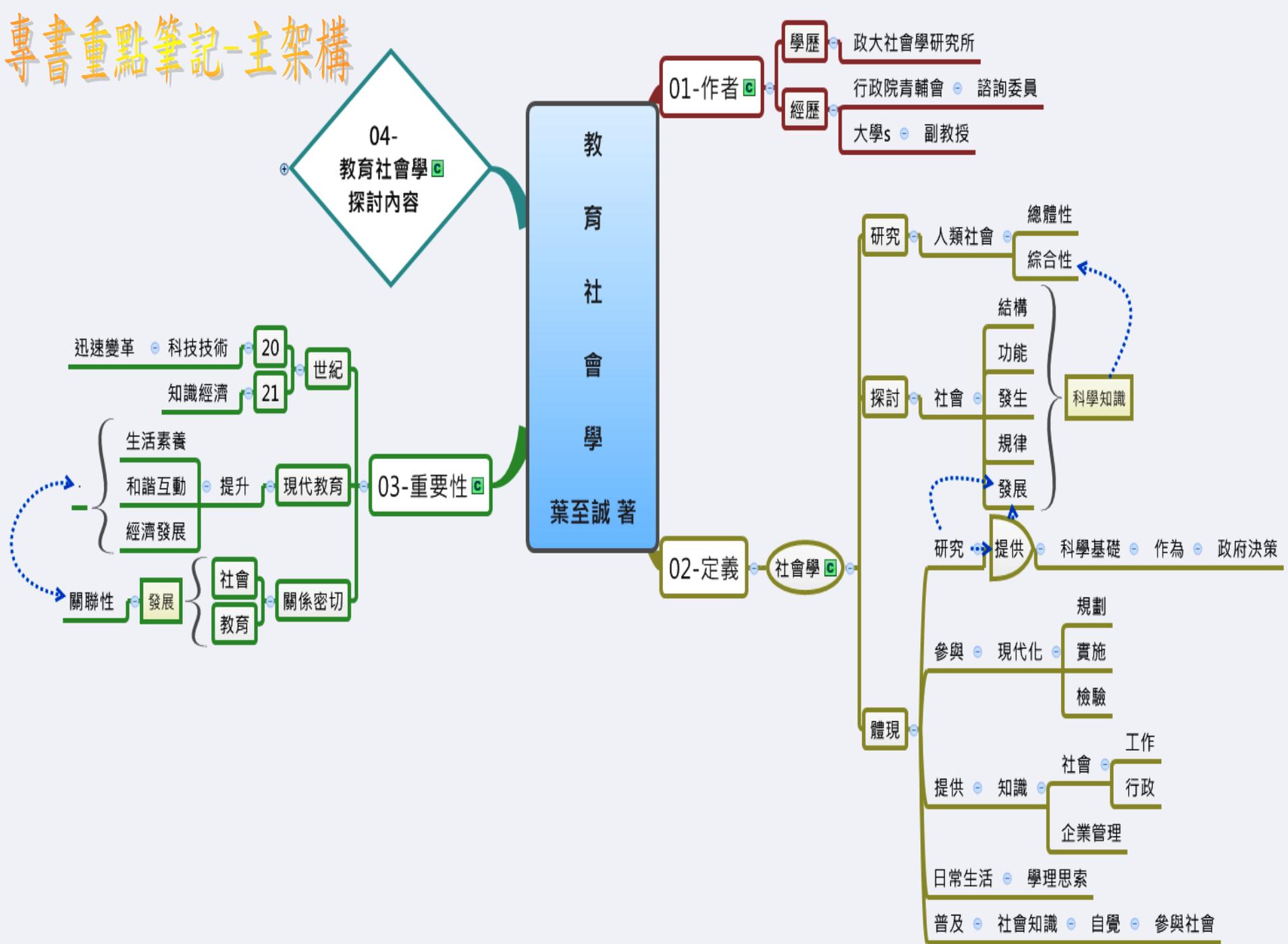
# 六個簡單步驟，完成心智圖

1. 確認核心主題 **Topic**
2. 掌握大綱架構 **Outline**
3. 運用色彩意涵 **Color**
4. 延伸內容細節 **Content**
5. 思考彼此關聯 **Relationship**
6. 加入重點插圖 **Image**



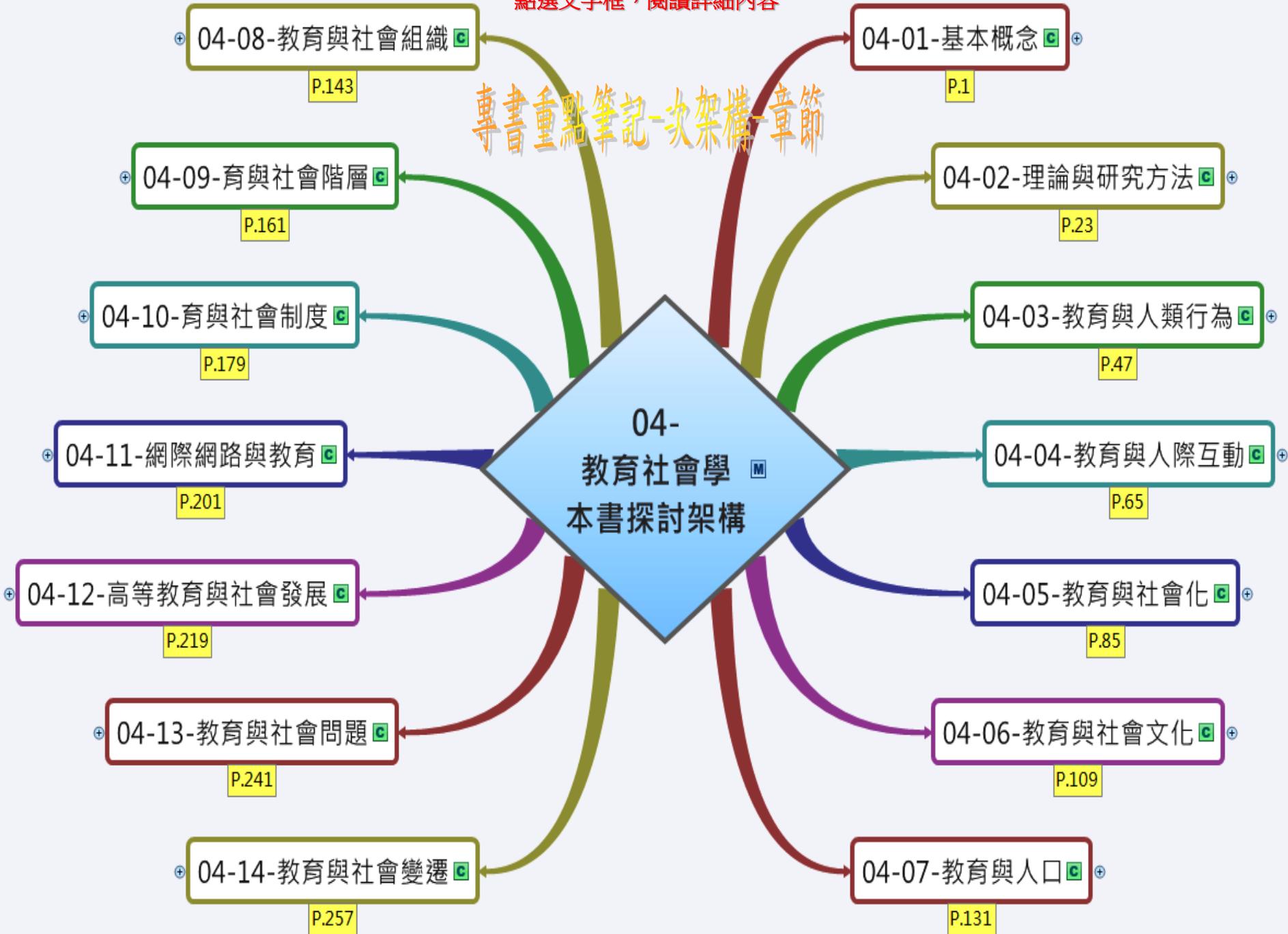


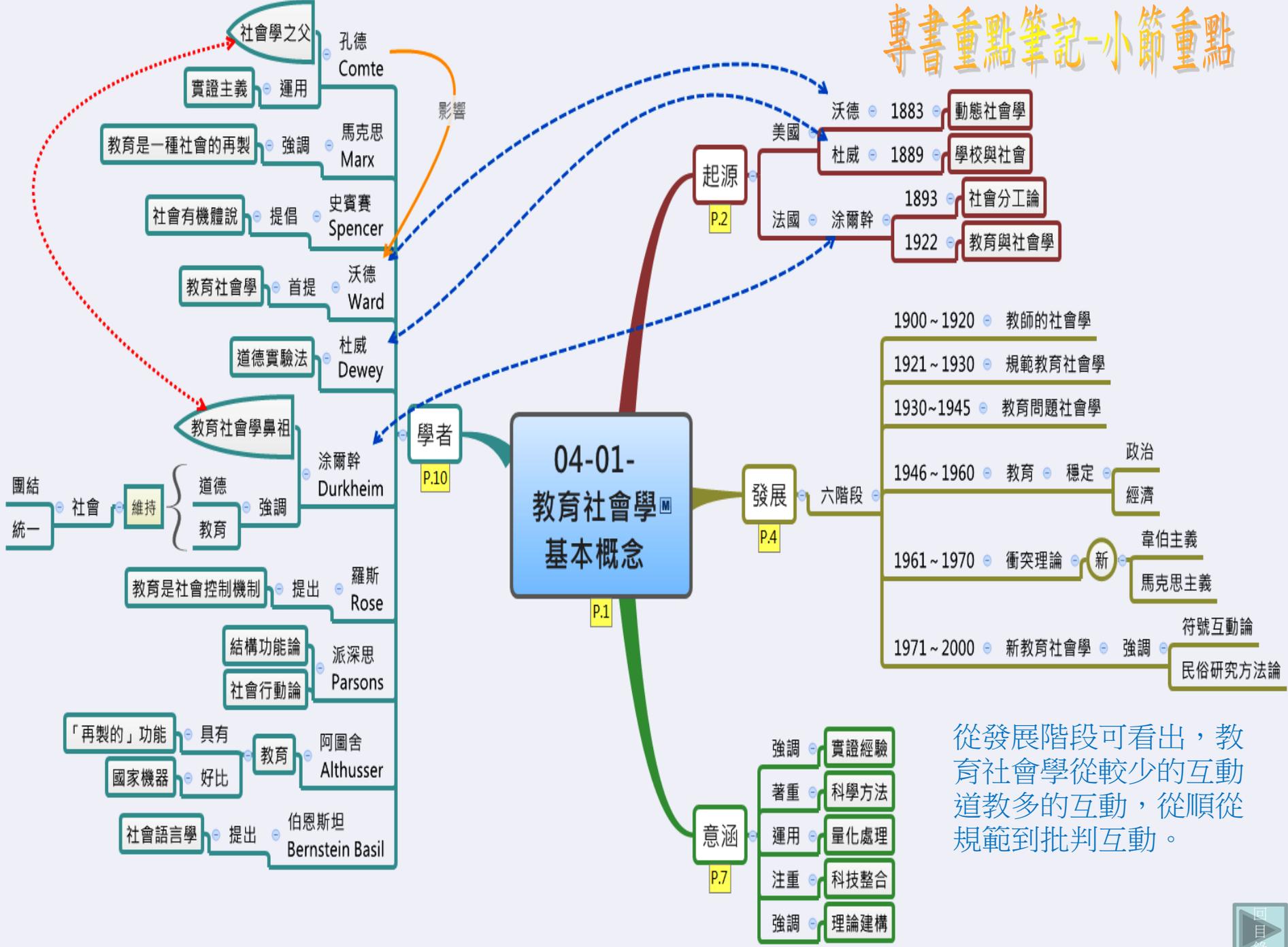
# 專書重點筆記-主架構



點選文字框，閱讀詳細內容

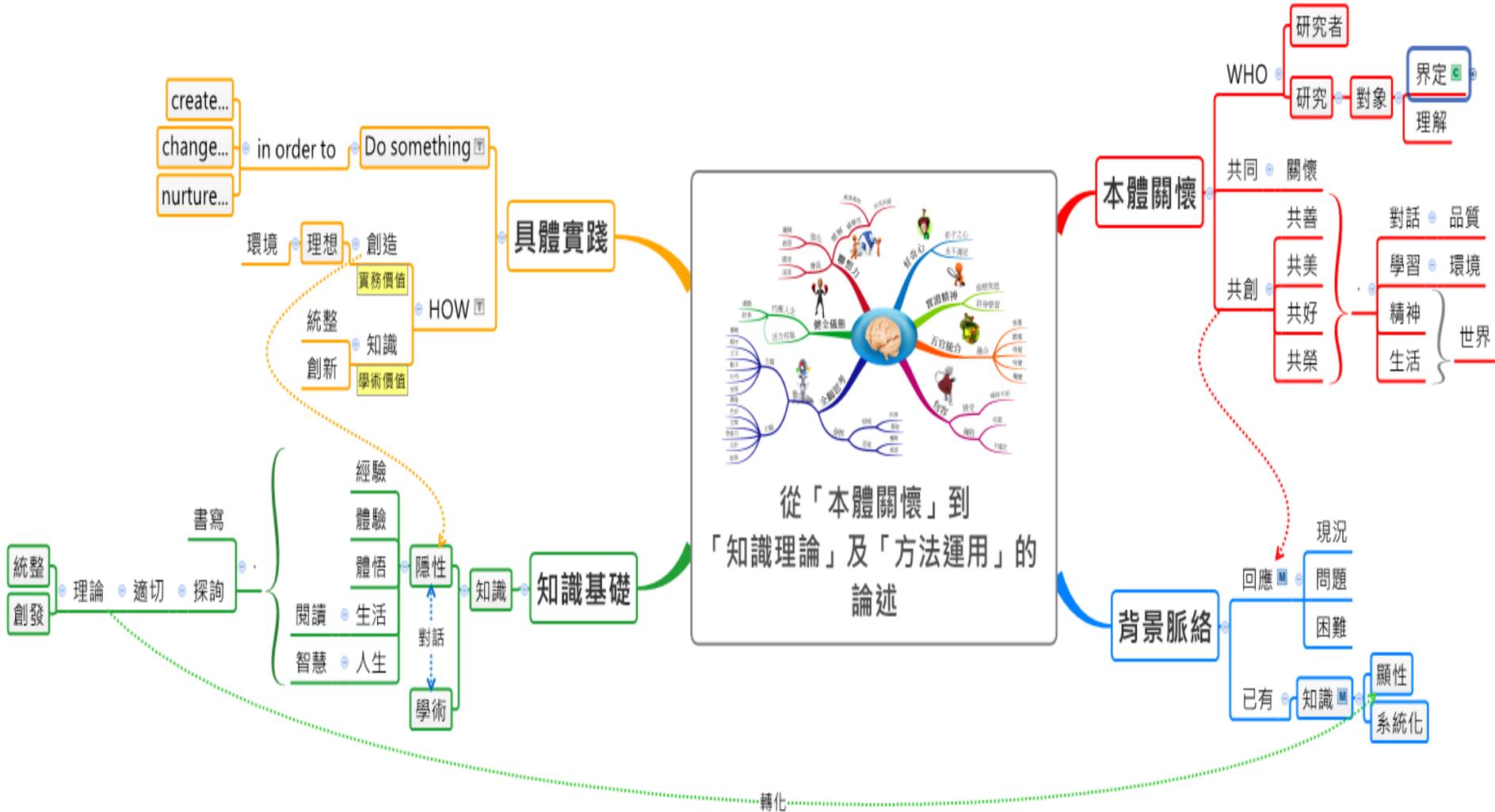
專書重點筆記-次架構-章節



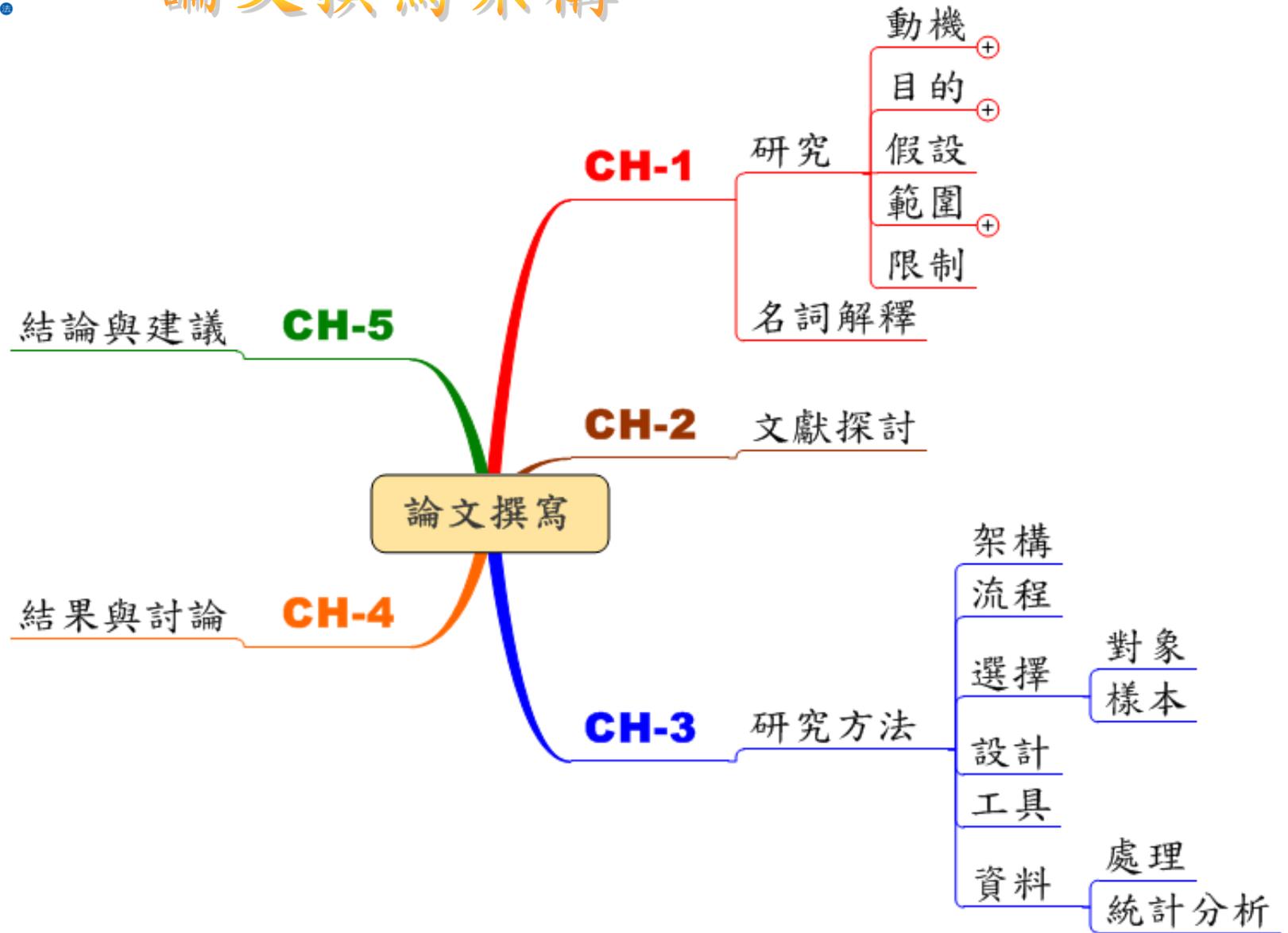


從發展階段可看出，教育社會學從較少的互動道教多的互動，從順從規範到批判互動。

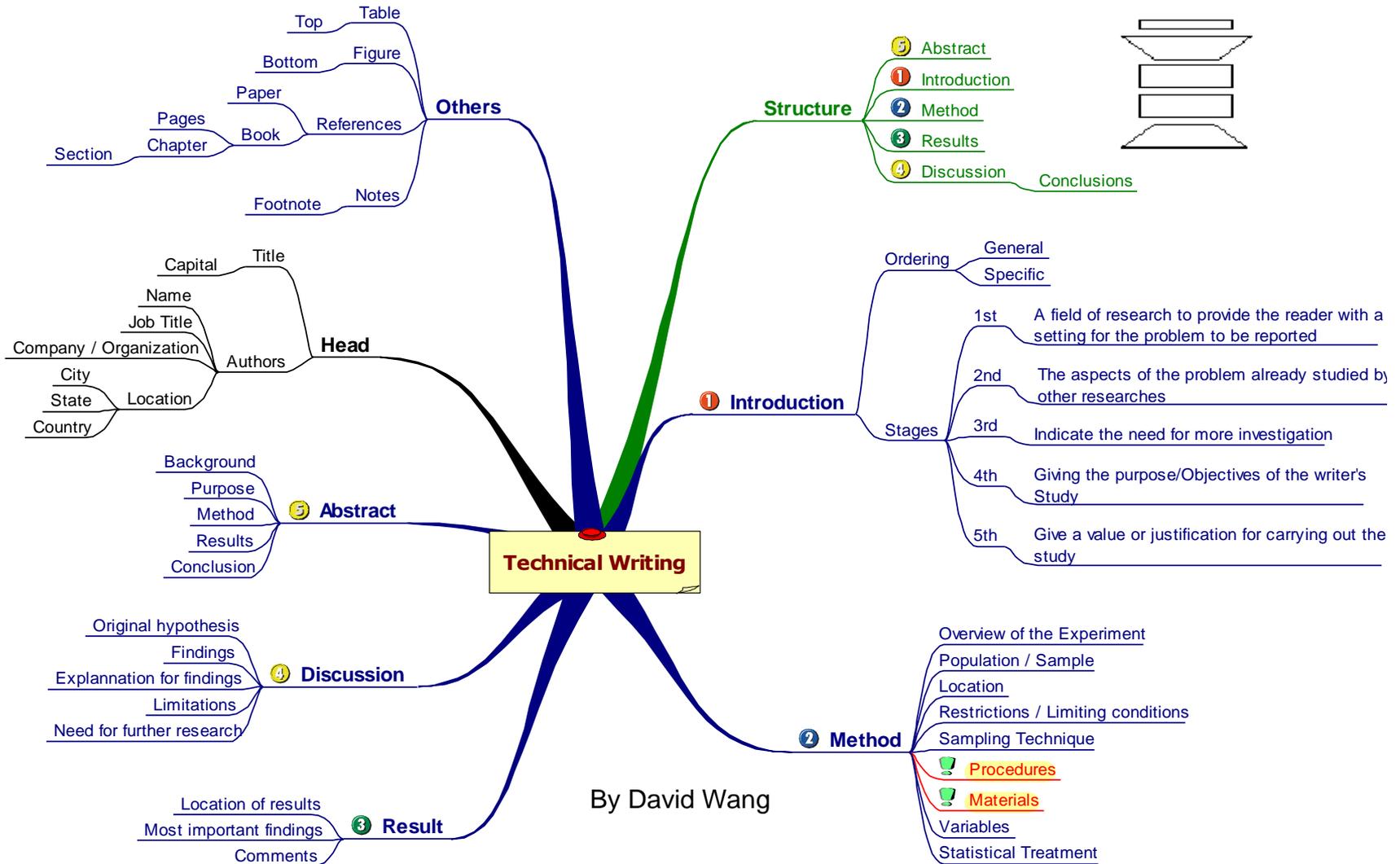
# 構思研究方向、議題



# 論文撰寫架構



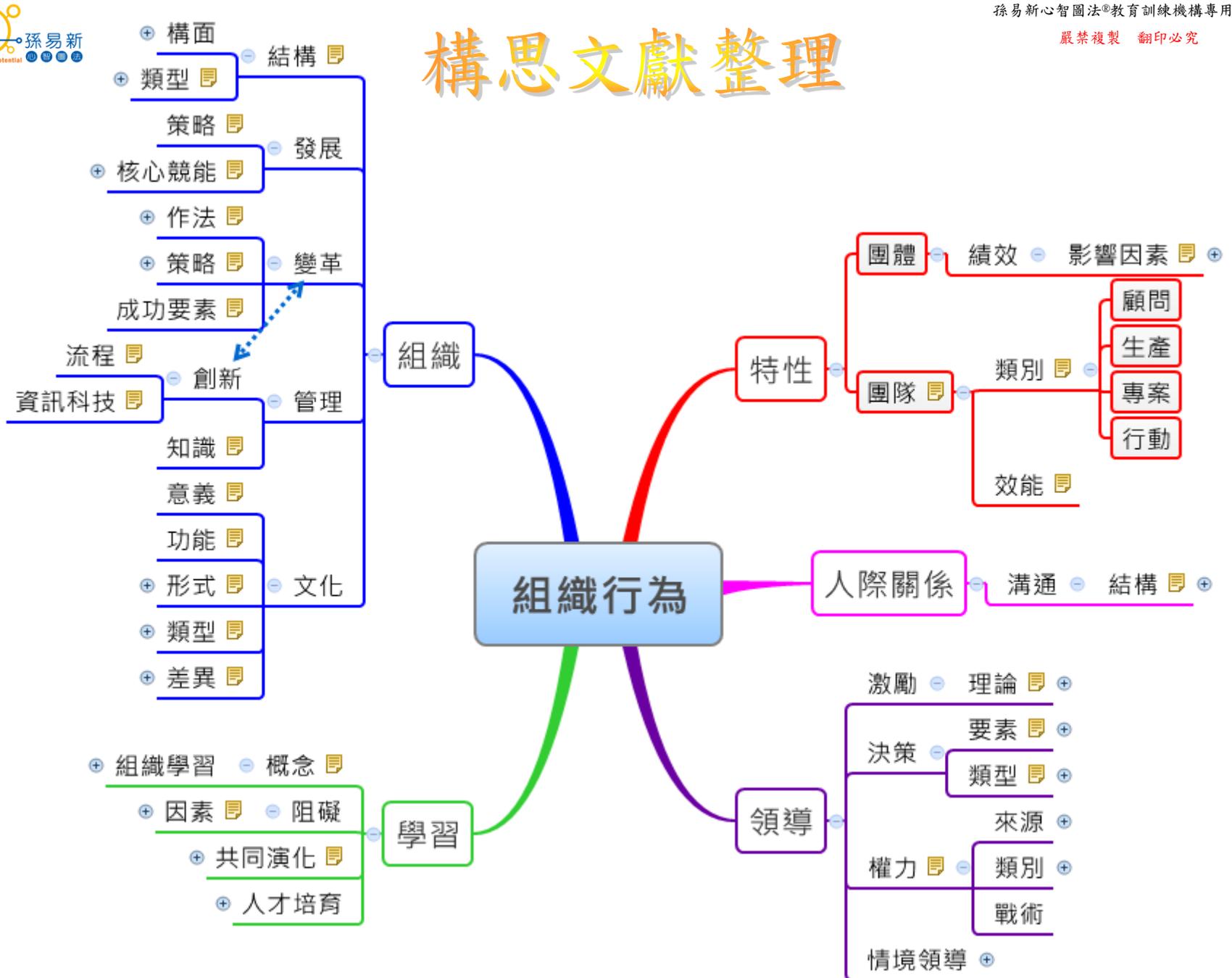
# 工程研究報告架構



By David Wang

This map provides partial information and by no means is it complete.

# 構思文獻整理



哈佛大學與劍橋大學師生、日本管理大師神田昌典、經濟評論家勝間和代推薦的思考利器  
新加坡、韓國、台灣、中國納入學校教學，超過2000家跨國企業採用  
工研院、資誠聯合會計師事務所、聯華電子、中華電信、HP惠普科技、鴻海、廣達電腦、宏碁電腦、台新銀行、  
富邦金控等在台企業員工訓練課程  
心智圖法已幫助無數莘莘學子與考生順利考取理想學校系所，通過國家考試與甄試，並能幫助職場工作者處理專案，  
提高工作績效。一書在手，可抵千百本學習參考書！

最適合全球華人使用的心智圖法專書

要成為學習高手、工作達人，就靠心智圖法！

## 心智圖法 理論與應用



華人心智圖法大師  
孫易新  
——著——

世界資優教育學會 (WCGTC) 會長吳武典博士、考試院公務人員保障暨培訓委員會主任委員蔡壁煌博士、社區教育學會理事長林振春博士、成人及終身教育學會理事長黃富順博士、教師專業發展學會理事長陳龍安博士、惠普科技副總經理陳國欽、英國博贊中心共同創辦人兼執行長Vanda North——專文推薦

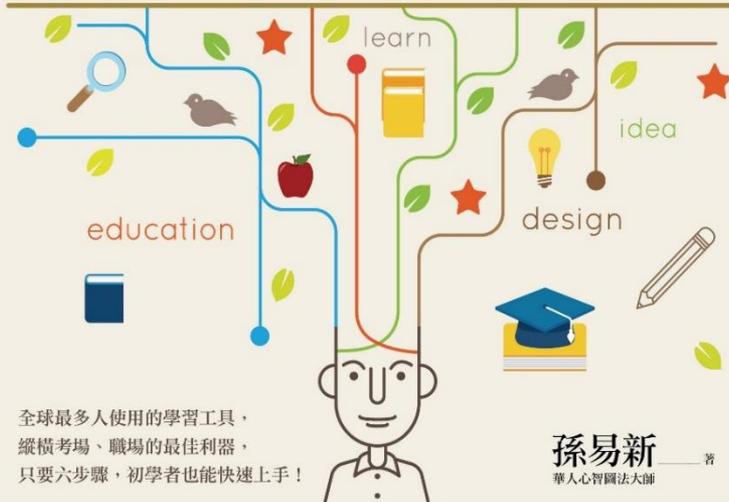
超高效心智圖法入門

案例解析

輕鬆學會用心智圖

作學習筆記、工作管理、  
提升記憶和創意發想

## 超高效 心智圖法入門



輕鬆學會用心智圖作學習筆記、  
工作管理、提升記憶和創意發想

作者  
孫易新

全球最多人使用的學習工具，  
縱橫考場、職場的最佳利器，  
只要六步驟，初學者也能快速上手！

孫易新  
華人心智圖法大師

- ▣ 步驟詳實，以練習拆解及遊戲引導，寓教於樂
- ▣ 具體實用，實例多過於理論，方便迅速理解與應用
- ▣ 門檻超低，從小學生到上班族，校園到職場，人人適用

林振春	中華民國社區教育學會理事長	陳國欽	惠普科技前資深副總經理	卓克羽	台灣智慧光網股份有限公司專業經理
蔡興正	GCDF 全球職涯發展師	簡仲良	富邦金控資訊部門主管	劉哲兆	社會關懷工作者
麥琪君	威熱軟體共同創辦人	王云彤	台北市創澤國小六年級生		

聯合推薦

商周出版

# 延伸閱讀

## 寫作秘典



## 心智圖

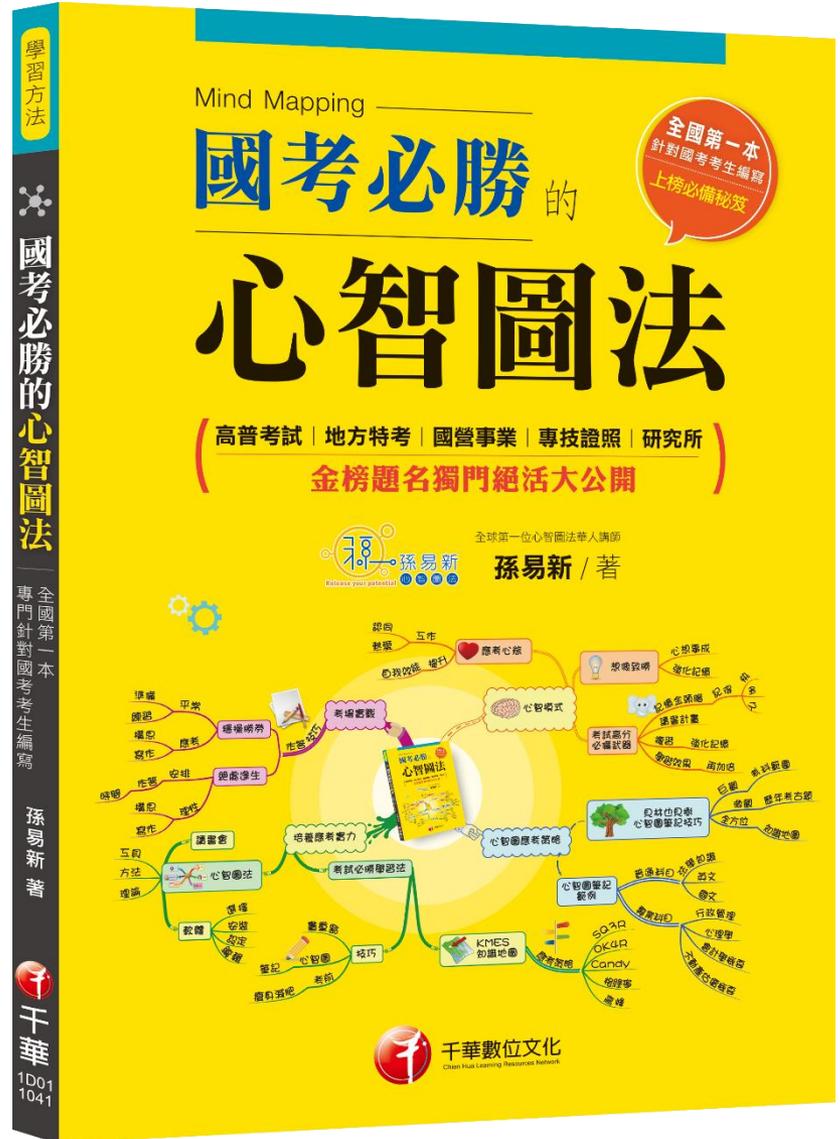
會考、基測、學測、統測、  
指考作文要拿高分有技巧，  
這本書，教你運用心智圖，  
讓閱讀與寫作，  
變得有趣又有效率！

作者

梁容菁  
南崑山中國文教師  
孫易新  
華人心智圖法大師

- ☑ 以實用取向，透過實例操作與範文解析達到練習內化的效果
- ☑ 以心智圖快速有效地引導學生進入作文主題、建立文章架構、組織寫作素材
- ☑ 以寫作步驟分章介紹，從審題立意到文字修辭，大幅提升教學、自學的實用性

林光章 宜蘭縣玉田國小校長 洪仁進 國立師大附中校長 高栢鈴 新北市立板橋高級中學校長 —— 強力推薦 (按姓氏筆順)





facebook



官網

[www.MindMapping.com.tw](http://www.MindMapping.com.tw)